

巾帼聚合力 筑盾守童真

——记周口市护苗志愿者联合会骨干陈艳玲

□记者 邱一帆 文 / 图

在周口，有一位57岁的检察官志愿者，常年奔走在校园和社区的课堂上，用专业与温情为孩子们筑起一道防性侵安全屏障。她就是周口市护苗志愿者联合会讲师陈艳玲。

从2016年加入女童保护团队担任助教，到2023年成为合格讲师，再到联动多部门、壮大队伍，陈艳玲以十年坚守，带领一支巾帼志愿者队伍，践行“保护儿童，远离性侵害”的使命，用专业与爱心守护周口儿童的纯真童年，扛起女童保护的责任，彰显社会担当。

课堂传妙招 童心筑平安

4月16日下午，在西华县李大庄乡第一小学五年级(5)班教室里，陈艳玲站在讲台前，指着投屏上的卡通图，声音洪亮：“大家看这张图，背心、短裤覆盖的地方是隐私部位，不能随便让人看和摸；同时我们也不可以随便看和摸别人的隐私部位，即使是闹着玩也是不可以的。记住了吗？”

“记住了！”53名学生齐声回答，声音清脆有力。黑板上“爱护我们的身体”几个大字格外醒目，一场别开生面的儿童防性侵安全教育课正在进行。

这是陈艳玲和她的团队在2026年春季学期的第10场宣讲课。作为周口市护苗志愿者联合会讲师，陈艳玲带着团队成员分组施教，把专业的防护知识变成孩子们爱听的趣味课程。

“如果有人想碰这些地方，我们要怎么做？”陈艳玲问。

“大声说‘不’！”学生们举手抢答。

“非常好！”陈艳玲点头赞许，随即组织防性侵情景游戏。她请两名学生上台：一人扮演陌生人，试图触碰对方身体；另一人扮演受害者，练习大声拒绝、迅速跑开并向他人求助。孩子们演得认真投入，课堂上不时响起欢快的笑声。

在知识抢答环节，当被问到“遇到侵害时应该拨打什么电话”，几乎所有孩子都举起了手。

“打110！”孩子们的回答异口同声。

“这节课让我学会了保护自己的方法，我要把今天学到的知识回去告诉家长。”学生叶子翔说。

教师苗瑞青感慨道：“这堂专业防性侵课教会了孩子们自我保护，对学生意义重大，感谢陈老师带来这么生动实用的课程。”

截至2025年底，团队已走进周口79所学校（覆盖偏远农村地区），开展宣讲557次，发放宣传手册28896册。在团队的不懈努力下，受益儿童达58350人。更令人欣慰的是，3名学生听完课后，勇敢向家长诉说了遭受熟人猥亵的经历，家长及时报警，犯罪嫌疑人被依法刑事拘留。



课堂上，陈艳玲带领学生展开知识抢答。

巾帼有担当 微光聚星河

陈艳玲与女童保护事业的缘分，始于2016年的一次偶然机会。她作为检察官，长期办理未成年人案件，大量儿童遭受性侵害的案例让她内心备受煎熬。

“以往，我们进校园开展法治宣讲，多围绕故意伤害、盗窃等常见罪名，可谈及防性侵，要么怕讲得太深吓到孩子，要么怕讲得太浅起不到防护作用。”陈艳玲回忆，“直到我听了姜冉冉老师的《爱护我们的身体》课程，才发现原来防性侵教育可以这样生动有效。”

这节课让陈艳玲豁然开朗。专业严谨又通俗易懂的教案，融合儿童心理学、法学与性教育学知识，以儿童易于接受的形式呈现，正是她一直想做却未能实现的教学方式。怀揣着激动的心情，她主动加入姜冉冉所在的女童保护团队，成为了一名志愿者。

当时的团队步履维艰：讲师寥寥无几，进校难、无经费、师资短缺。陈艳玲跟着团队走进课堂，在实践中积累授课经验。

2023年，姜冉冉因入职新学校，无暇兼顾公益授课，便嘱托陈艳玲：“项目不能断，你一定要考过

讲师证，把这份事业扛起来。”这份嘱托成为沉甸甸的责任。

2023年6月至8月，陈艳玲放下所有琐事全力备考。她把教案背得滚瓜烂熟，对着镜子练习表情和语气，反复演练着课堂上的情景互动。功夫不负有心人，同年8月底，她顺利通过考核，获得了女童保护基金志愿者讲师资质。

“拿到证不是开心，是踏实，终于能接着把课讲下去。”陈艳玲说。

宣讲路上，“谈性色变”的观念是最大阻碍。有一次，陈艳玲在郸城县某小学宣讲时，校长反复叮嘱不要讲述案例。陈艳玲没有争辩，只是邀请校长完整听完课程。课堂上孩子们专注投入、积极互动的模样，彻底改变了校方的看法，课后校长主动邀请团队常来授课。

孩子们的反馈，是陈艳玲及其他志愿者坚守的最大动力。有的孩子写下纸条，感谢志愿者教导他们保护自己；有的孩子课后表示，听完课才意识到离家出走的危险，再也不会冲动行事……

联动筑防线 同心护未来

儿童保护从来不是孤军奋战，需要多方同心协力。在做好授课的同时，陈艳玲积极推动团队与多部门协同联动，让护苗力量从“单打独斗”转向“协同作战”。

陈艳玲每日在微信朋友圈分享授课动态与安全知识。面对家人“公职人员不宜高调”的劝说，她坚定表示：“只想多为孩子做事，能让一个孩子记住一个安全知识，便意义非凡。”

她与团队的坚持，获得了公安部门的关注。周口市公安局相关负责人审阅教案、观摩课程后，组建“警察妈妈讲师群”，推动干警考取讲师资质并加入宣讲队伍，为团队注入新力量。

2024年9月，周口市护苗志愿者联合会正式成立，设立公安、检察、法院、教体等9个行业分队，讲师从最初4人发展至74人，实现跨越式发展。

如今，团队建立起“授课+反馈+追踪”全链条

机制，让护苗工作落地见效。宣讲阵地从校园延伸至社区、幼儿园，服务内容拓展至心理疏导、微心愿实现、爱心助学等，为困境儿童与留守儿童提供全方位守护。

陈艳玲和团队伙伴始终怀揣着一个心愿：有一天能“自己把自己干掉”，当儿童不再需要防性侵守护，便是这份事业最好的结局。这条路漫长且艰辛，但她始终步履不停。

“儿童保护是一项系统工程，需要全社会共同参与。”陈艳玲呼吁，“希望更多爱心人士加入我们，希望家长重视孩子的安全教育，希望学校为儿童保护课程敞开大门，希望每一个孩子都能在安全的环境中快乐成长。”

检心护苗，爱心铸魂。一堂堂宣讲、一次次陪伴、一份份坚守，汇聚成守护童真的温暖星河，照亮了周口儿童的成长之路。



课后，学生与陈艳玲合影留念。